

M9LK

ALL DAY MENU

Avocado Toast •

QAR 55

Avocado smash, cashew cream cheese, coconut bacon, cherry tomato, chives, chili flakes, slice of lime, sourdough toast

Mushroom Scramble Toast •

QAR 68

Plant-based eggs, mushrooms, truffle oil, avocado smash, cashew cream cheese, chives, arugula, sourdough toast

Peanut Butter Jam Croissant ••

QAR 49

Plant-based croissant, house-made peanut butter, house-made chia berry jam, oatmeal cookie granola, banana, raspberry

Pesto Mozzarella Sandwich •

QAR 53

Pesto, melty mozzarella, sun-dried tomato, tomato, basil leaves, sourdough sandwich

Falafel Tahini Wrap •

QAR 52

Falafel, hummus, tahini, pickled turnip, cucumbers, tomato, brown tortilla wrap

Acai + Berries Bowl •••

QAR 56

Sugar-free acai, berries, banana, maca, house-made chocolate granola, house-made peanut butter

(raw option available)

(peanut-free option available)

Chocolate Bowl •••

QAR 54

Chocolate, banana, spirulina, maca, chaga, house-made oatmeal cookie granola, fresh berries, house-made peanut butter

(peanut-free option available)

Overnight Oats Bowl ••

QAR 47

Oats, house-made almond mylk, banana, dates, chia seeds, house-made almond butter, cinnamon, star anise, vanilla

(raw option available)

Hummus Plate •

QAR 56

Hummus, chickpea, zaatar, paprika, olive oil, fresh coriander, sourdough toast

(gluten-free option available)

Labneh + Zaatar Croissant •

QAR 41

Plant-based labneh, zaatar, kalamata olives, plant-based croissant

Plant-Based • | Gluten-Free • | Raw • | Contains Peanut •

ALL MADE FROM SCRATCH IN DOHA, QATAR



M9LK

ALL DAY MENU

Blue Ocean Bowl ● ●

Blue spirulina, plant-based protein powder, coconut water, coconut mylk, mango, banana, oatmeal cookie granola, coconut flakes, strawberries, house-made almond paste

QAR 55

Hummus Toast ●

House-made hummus, chickpea, zaatar, paprika, olive oil, dukkah, fresh coriander, sourdough toast
(gluten-free option available)

QAR 39

Kimchi Cheese Sandwich ●

House-made kimchi, melty mozzarella, lettuce, sourdough toast
(gluten-free option available)

QAR 53

Granola Bowl ● ● ●

Oatmeal cookie granola, blueberries, raspberries, blackberries

QAR 55

Berry Chia Pudding ● ● ●

Almond mylk, chia seeds, maple syrup, vanilla, almond butter, blueberries, blackberries, strawberries, raspberries

QAR 49

French Toast ● ●

Rice bread, maple syrup, strawberries, cane sugar

QAR 58

Alternative Taco ● ●

House-made taco shell, mushrooms, black bean pate, salsa, sour cream

QAR 37

Avocado Boat Salad ● ●

Red quinoa, avocado, cucumbers, strawberries, cherry tomatoes, lemon dressing, avocado shells, sunflower seed clusters

QAR 42



Plant-Based ● | Gluten-Free ● | Raw ● | Contains Peanut ●

ALL MADE FROM SCRATCH IN DOHA, QATAR

DESSERTS

MILK

Cookie Pan • •

QAR 63

Giant chocolate cookie, peanut butter ice cream scoop, house-made mylk chocolate sauce

Rocher Cake • •

QAR 75

Chocolate and hazelnut rocher cake. Crunchy on the outside with a silky chocolatey centre and several rocher bites

Salted Brownie Ice Cream Cake • • •

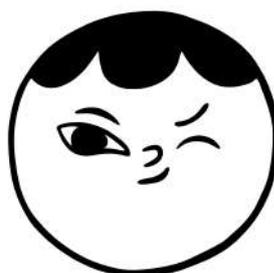
QAR 65

Ice cream layers, crunchy crust, brownie bites, house-made chocolate sauce, and mixture of nuts

Stuffed Chocolate Croissant •

QAR 42

Plant-based croissant stuffed with our hazelnut ice cream, house-made chocolate hazelnut sauce, brownie bites and topped with crushed nuts



Plant-Based • | Gluten-Free • | Raw • | Contains Peanut •

ALL MADE FROM SCRATCH IN DOHA, QATAR

DRINKS

M9LK

SMOOTHIES

Berries + E3Live • • • 39 QAR

Oat mylk, blue spirulina, banana, acai, blueberry, almond butter

Banana + Peanut Butter • • • 39 QAR

Cashew mylk, banana, maca, dates, peanut butter

Chocolate + Chaga • • • 39 QAR

Hazelnut mylk, chaga, cacao, dates, banana, cashew butter

Strawberry + Maca • • • 39 QAR

Oat mylk, strawberry, beetroot, maca, almond butter

Forest Smoothie • • • 39 QAR

Every drink sold plants a tree or protects forest @forestsmoothie. Oat mylk, spinach, pineapple, avocado, orange, mint

(+ Plant-Based Protein Scoop) • • • 10 QAR

JUICES

Orange Juice • • • 24 QAR

COFFEE-FREE DRINKS

Hot Choco • • • 34 QAR

Golden Latte • • • 34 QAR

Matcha Latte • • • 34 QAR

COFFEE

Salted Caramel Latte (Iced / Hot) • • • 34 QAR

Peanut Butter Latte (Iced) • • • 34 QAR

Scooppuccino • • • 28 QAR

Espresso • • • 18 QAR

Americano • • • 22 QAR

Pour Over • • • 27 QAR

Flat White • • • 27 QAR

Latte • • • 28 QAR

Cortado • • • 25 QAR

Spanish Latte • • • 34 QAR

Mocha • • • 34 QAR

TEA

Hibiscus & Rosehip Tea (Iced / Hot) • • • 25 QAR

Selection of Teas • • • 25 QAR

WATER

Natural 12 QAR

Sparkling 12 QAR



Plant-Based • | Gluten-Free • | Raw • | Contains Peanut •

ALL MADE FROM SCRATCH IN DOHA, QATAR

MOLK

طعام طوال اليوم

رق ٥٦

••• وعاء الاساي + التوت

اساي خالي من السكر، توت، موز، ماکا،
جرانولا الشوكولاتة المحضرة في مطبخنا،
زبدة الفول السوداني المحضرة في
مطبخنا

(يتوفر خيار خام)

(يتوفر خيار خالي من الفول السوداني)

رق ٥٤

••• وعاء الشوكولاتة

شوكولاتة، موز، سيبرولينا، ماکا، تشاجا،
جرانولا بسكويت الشوفان المحضرة في
مطبخنا، توت، زبدة الفول السوداني
المحضرة في مطبخنا

(يتوفر خيار خالي من الفول السوداني)

رق ٤٧

••• وعاء الشوفان البارد

شوفان، حليب اللوز المحضر في مطبخنا،
موز، تمر، بذور الشيا، زبدة اللوز المحضرة
في مطبخنا، قرفة، يانسون، فانيليا
(يتوفر خيار خام)

رق ٥٦

• طبق الحمص

حمص، حبوب الحمص، زعتر، بابريكا، زيت
زيتون، كزبرة طازجة، خبز ساوردو
(يتوفر خيار خالي من الجلوتين)

رق ٤١

••• كرواسون اللبنة + الزعتر

لبنة نباتية، زعتر، زيتون كلاماتا، كرواسون
نباتي

رق ٥٥

••• توست الافوكادو

خلطة الافوكادو، جينة كريمه الكاجو، جوز
الهند المقدد، طماطم كرزية، ثوم معمر،
رفائق الفلفل الحار، شريحة ليمون، خبز
ساوردو

رق ٦٨

••• توست الفطر المخفوق

بيض نباتي، فطر، زيت كمأة، خلطة
الافوكادو، جبن كريمه الكاجو، ثوم معمر،
جرجير، خبز ساوردو

رق ٤٩

••• كرواسون زبدة الفسق والمربى

كرواسون نباتي، زبدة الفول السوداني
المحضرة في مطبخنا، مربى التوت والشيا
المحضر في مطبخنا، جرانولا بسكويت
الشوفان، موز، توت

رق ٥٣

••• ساندوتش بيستو موتزاريللا

بيستو، موتزاريللا، طماطم مجففة،
طماطم، أوراق ريحان، ساندوتش ساوردو

رق ٥٢

••• لفائف الفلافل والطحينة

فلافل، حمص، طحينة، مخلل لفت، خيار،
طماطم، لفائف التورتيللا الاسمر

نباتي • خالي من الجلوتين • خام • يحتوي على الفول السوداني

محضرة من الصفر في مطبخنا



MOLK

طعام طوال اليوم

رق ٣٩

توست الحمص

حمص، زعتر ، بابريكا ، زيت زيتون، دكة،
كزبرة طازجة، توست عجينة مخمر
(يتوفر خيار خالي من الجلوتين)

رق ٥٥

الوعاء الأزرق

سيبرولينا أزرق، مسحوق بروتين نباتي،
ماء جوز الهند، ميلك جوز الهند، مانجو،
موز، جرانولا بسكويات الشوفان، رقائق
جوز الهند، فراولة، معجون لوز منزلي

رق ٥٥

وعاء القرانولا

بسكويات الشوفان والجرانولا والتوت
والتوت والعليق

رق ٥٣

ساندويش الكمجى والجبنة

كيمتشي الصنع ، موتزاريللا ، خس ، خبز
محمص
(يتوفر خيار خالي من الجلوتين)

رق ٥٨

فرنش توست

خبز الرز، سيروب القيقب، فريز، سكر
قصب

رق ٤٩

بودنغ الشيا بالتوت

ميلك اللوز ، بذور الشيا ، شراب القيقب ،
الفانيليا ، زبدة اللوز ، العنب البري ، التوت
الأسود ، الفراولة ، توت العليق



نباتي • خالي من الجلوتين • خام • يحتوي على الفول السوداني

محضرة من الصفر في مطبخنا

MOLK

المشروبات

قهوة

- رق ٣٤ • • • لاتييه الكراميل المملح (بارد / حار)
- رق ٣٤ • • • لاتييه الفول السوداني (بارد)
- رق ٢٨ • • • سكوباتشينو
- رق ١٨ • • • اسبريسو
- رق ٢٢ • • • امريكانو
- رق ٢٧ • • • بور اوفر
- رق ٢٧ • • • فلات وايت
- رق ٢٨ • • • لاتييه
- رق ٢٥ • • • كورتادو
- رق ٣٤ • • • سبانش لاتييه
- رق ٣٤ • • • موكا لاتييه

شاي

- رق ٢٥ • • • شاي الكركديه والورد (بارد / حار)
- رق ٢٥ • • • اختيارات من الشاي

ماء

- رق ١٢ طبيعي
- رق ١٢ غازي

سموذي

- رق ٣٩ • • • توت + اي ثري لايف
- حليب الشوفان، سيبرولينا زرقاء، موز، اساي، توت، زبدة اللوز

موز + زبدة الفول السوداني

- رق ٣٩ • • •
- حليب الكاجو، موز، ماکا، تمر، زبدة الفول السوداني

شوكولاتة + شاجا

- رق ٣٩ • • •
- حليب البندق، شاجا، كاكاو، تمر، موز، زبدة الكاجو

فراولة + ماکا

- رق ٣٩ • • •
- حليب الشوفان، فراولة، شمندر، ماکا، زبدة اللوز

فورست سموذي

- رق ٣٩ • • •
- نزرع شجرة لكل سموذي تشتريها. حليب الشوفان، سبانخ، أناناس، افوكادو، برتقال، نعناع (+ مغرفة بروتين نباتي)

عصائر

- رق ٢٤ • • • عصير البرتقال

مشروبات خالية من القهوة

- رق ٣٤ • • • شوكولاتة دافئة
- رق ٣٤ • • • لاتييه الكركم الذهبي
- رق ٣٤ • • • لاتييه الماتشا

نباتي • خالي من الجلوتين • خام • يحتوي على الفول السوداني

محضرة من الصفر في مطبخنا



MOLK

الحدائق النباتية

رق ٦٣

● ● مقلاة الكوكيز

كوكيز شوكولاتة عملاقة، مغرفة ايس كريم زبدة الفول السوداني، صلصة شوكولاتة المحضرة في مطبخنا

رق ٧٤

● ● كيكة الروشيه

كيكة روشييه الشوكولاتة والبندق، مقرمشة من الخارج مع شوكولاتة حريية في المنتصف والعديد من قطع شوكولاتة الروشيه بالداخل

رق ٦٥

● ● ● طبقات ايس كريم البراوني المملح

طبقات ايس كريم، قاعدة مقرمشة، قطع من البراوني، صلصة شوكولاتة المحضرة في مطبخنا، مزيج من المكسرات

رق ٤٢

● كرواسون شوكولاتة محشي

كرواسون نباتي، ايس كريم البندق، صوص الشوكولاتة والبندق المحضر في مطبخنا، قطع من البراوني، مزيج من المكسرات



نباتي • خالي من الجلوتين • خام • يحتوي على الفول السوداني

محضرة من الصفر في مطبخنا

